

平成30年8月8日(水)

キッズサンガ

青松寺 軽井沢別院



まいにちの  
ひとつひとつを  
いっしょうけんめい とりくんで  
すこやかな 未来を はぐくむ

坐禅(ざぜん)をくみ、掃除(そうじ)をし、食事(しょくじ)をいただく。  
おたがいを思いやり、仲良く(なかよく)過ごす。これら、あたり前の生活(せいかつ)  
ひとつひとつを丁寧(ていねい)に一生懸命(いっしょうけんめい)に向き合う。  
しずかな場所(ばしょ)で心(こころ)を落ち着けておこなったさまざまなことは、  
夏休みがおわってもみんなのこころに残(のこ)る貴重(きちょう)な経験(けいけん)  
となるでしょう。そんなお寺での時間を一緒に(いっしょ)に過ごしてみませんか。

対象

小学1年生～6年生

持ち物

汗ふきタオル  
虫さされ用くすり  
Tシャツなどの着がえ  
筆記具・ぞうきん1枚  
ぼうし、すいとう

当日のよてい(変更する場合があります)  
9:30 受付(うけつけ)  
9:45 ご挨拶(ごあいさつ)  
10:00 坐禅(ざぜん)  
10:30 作務(さむ=そうじ)  
11:00 お経・お参りのしかた  
11:30 和がしづくり  
12:00 食事(しょくじ)  
13:00 おたのしみ  
15:30 茶道たいけん  
16:15 解散(かいさん)

保護者の方へ

下記申込書部分に必要な事項を  
記入の上青松寺宛に FAXしてく  
ださい。メールにて申込みされる  
方は下記のメールアドレスより  
お申込みください。

◀FAX▶ 03-3431-3536  
◀Mail▶ karuizawa\_seishoji  
@yahoo.co.jp

.....平成30年度キッズサンガに申し込みます.....

名前(ふりがな)

性別 / 男・女

保護者名・電話番号

小学校 年生

住所 〒

備考:アレルギー等